



UNIREMINGTON®
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON
RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Semana de la Salud Mental

Empoderar, conectar y cuidar

Agenda - 5 al 10 de octubre

Fecha	Horario	Actividad	Lugar
Lunes 5	9 a. m. a 11 a. m.	Itinerante Huellas que conectan	Oficinas / Espacios de bienestar
	11 a. m. a 1 p. m.	Taller presencial: Pulseras con sentido Elaboración guiada de pulseras para el fortalecimiento de las redes de apoyo y reconocimiento de emociones.	Torre 1 - Piso 2 - Terraza Para inscribirte, Haz clic aquí



Fecha	Horario	Actividad	Lugar
Martes 6	8 a. m. a 12 m.	Estand Reta tu cerebro con juegos mentales para manejo de las emociones y tolerancia a la frustración	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
	10 a. m. a 12 m.	Charla: Seguridad psicológica en el aula	Auditorio, torre 1 - piso 10
	2:30 p. m. a 3:30 p. m.	Taller: Mindfullnes: Pausa, respira y conecta - Un espacio para volver al presente	Torre 1 - Piso 12 -Presencial Para inscribirte, Haz clic aquí
Miércoles 7	8 a. m. a 12 m.	Itinerante Sensibilización sobre el cuidado de la salud mental (Personaje ARL Sura)	Oficinas
	9 a. m. a 3 p. m.	Estand Jornada de salud visual Maxi Gafas	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
	9 a. m. a 3 p. m.	Estand Prevención del consumo de SPA (Residentes psiquiatría)	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
	9 a. m. a 3 p. m.	Estand Diversión para tu mente - Comunicación y convivencia	Torre 1 - Piso 2 - Terraza



Fecha	Horario	Actividad	Lugar
Miércoles 7	9 a. m. a 3 p. m.	Estand Administración de implante subdérmico para mujeres afiliadas a las EPS Sura (Antioquia-Chocó), Sanitas, Nueva EPS (Promedán) y Savia Salud (Medellín)	Torre 1 - Piso 2 - Terraza Para inscribirte, Haz clic aquí
	9 a. m. a 3 p. m.	Estand Tamizaje de riesgo cardiovascular (Secretaría de Salud del Distrito de Medellín)	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
	9 a. m. a 3 p. m.	Estand Pruebas rápidas de VIH (Secretaría de Salud del Distrito de Medellín)	Torre 1 - Piso 2 – Sala de estudio
	8 a. m. a 12 m.	Estand Lector de órganos (Sanitas)	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
	12 m.	Estand Intervención artística	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
	9 a. m. a 3 p. m.	Estand Spa facial - Análisis capilar - Tamiz nutricional y visual (Vision Sports)	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
	9 a. m. a 3 p. m.	Estand Secretaría de la Juventud del Distrito de Medellín	Torre 1 - Piso 2 - Terraza



Fecha	Horario	Actividad	Lugar
Jueves 8	11 a. m. a 1 p. m.	Taller: Creación de velas artesanales Intencionar, crear y compartir por medio de la creación de velas	Torre 1 - Piso 2 - Terraza Para inscribirte, Haz clic aquí
	9 a.m. a 10 a.m.	Charla: "Del cambio a la acción: cómo gestionar nuestro tiempo en nuevas jornadas laborales" - Juan Felipe Gil Salas	Torre 1 - Piso 2 - Terraza Para conectarte, Haz clic aquí
	5 p.m. a 8 p.m.	Canelazo - Karaoke	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
Viernes 9	9 a. m. a 4 p. m.	Estand Escuchadero (Secretaría de Salud del Distrito de Medellín)	Torre 1 - Piso 2 – Sala de estudio
	9 a. m. a 4 p. m.	Masajes relajantes	Torre 1 - Piso 2 Para inscribirte, Haz clic aquí
Sábado 10	9 a. m. a 11 p. m.	Clase de danza, porro marcado y presentación de baile	Torre 1 - Piso 2 - Terraza
	8 a. m. a 12 m.	Taller Intensivo de "Guardianes de vida"	Auditorio, torre 1 - piso 10 Para conectarte, Haz clic aquí
	12 m. a 1 p. m.	Certificación Taller "Guardianes de vida"	