



UNIREMINGTON
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON
RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Presencial sede Medellín: Torre 1, aula 1204

Enlace de conexión
para todas las charlas:

haz clic aquí



Dirección de
Bienestar Institucional



PerteneSER
Uniremington

Cápsulas para el éxito estudiantil

AGENDA PLURAL DE ACTIVIDADES VIRTUALES Uniremington nacional Mayo 2026

Fecha	Hora (Duración: 30 minutos)	Tema	Facilitador(a)
Martes 19	3 p. m.	Prioriza y avanza: gestión del tiempo y organización	Paola Andrea Muñoz
Martes 19	9 a. m.	Menos estrés, mayor rendimiento: bienestar emocional y manejo del estrés	Dilken Tuberquiadel

Más información:

Pbx: 604 322 10 00 - Ext.: 3300
Línea nacional gratuita: 01 8000 410 203
Solanny Cano Duque
scano@uniremington.edu.co

Síguenos en @bienestar.uniremington

MÁS DE **110** AÑOS COMO ORGANIZACIÓN
TRANSFORMANDO REALIDADES

EXITOSOS EN MODALIDADES
VIRTUAL • PRESENCIAL • DISTANCIA

UNIREMINGTON.EDU.CO
• COBERTURA NACIONAL •



Fecha	Hora (Duración: 30 minutos)	Tema	Facilitador(a)
Miércoles 20	9 a. m.	Estudia inteligente: estrategias y herramientas académicas	Yenny Andrea Ramírez
Miércoles 20	3 p. m.	Cierre con éxito: equilibrio y cierre de semestre	Carolina Londoño
Jueves 21	9 a. m.	Prioriza y avanza: gestión del tiempo y organización	Paola Andrea Muñoz
Jueves 21	3 p. m.	Menos estrés, mayor rendimiento: bienestar emocional y manejo del estrés	Dilken Tuberquia
Viernes 22	9 a. m.	Cierre con éxito: equilibrio y cierre de semestre	Carolina Londoño
Lunes 25	8:30 a. m.	Estudia inteligente: estrategias y herramientas académicas	Yenny Andrea Ramírez
Lunes 25	2:30 p. m.	Menos estrés, mayor rendimiento: bienestar emocional y manejo del estrés	Dilken Tuberquia
Martes 26	2:30 p. m.	Prioriza y avanza: gestión del tiempo y organización	Paola Andrea Muñoz

Más información:

Pbx: 604 322 10 00 - Ext.: 3300
Línea nacional gratuita: 01 8000 410 203
Solanny Cano Duque
scano@uniremington.edu.co

Síguenos en @bienestar.uniremington



UNIREMINGTON
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON
RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

VIGILADA MINEDUCACIÓN

Fecha	Hora (Duración: 30 minutos)	Tema	Facilitador(a)
Martes 26	8:30 a. m.	Cierre con éxito: equilibrio y cierre de semestre	Carolina Londoño
Miércoles 27	2:30 p. m.	Estudia inteligente: estrategias y herramientas académicas	Yenny Andrea Ramírez
Miércoles 27	8:30 a. m.	Cierre con éxito: equilibrio y cierre de semestre	Carolina Londoño
Jueves 28	3 p. m.	Menos estrés, mayor rendimiento: bienestar emocional y manejo del estrés	Yenny Andrea Ramírez
Jueves 28	9 a. m.	Cierre con éxito: equilibrio y cierre de semestre	Dilken Tuberquia
Viernes 29	8:30 a. m.	Estudia inteligente: estrategias y herramientas académicas	Paola Andrea Muñoz

Más información:

Pbx: 604 322 10 00 - Ext.: 3300
Línea nacional gratuita: 01 8000 410 203
Solanylly Cano Duque
scano@uniremington.edu.co

Síguenos en @bienestar.uniremington

MÁS DE **110** AÑOS COMO ORGANIZACIÓN
TRANSFORMANDO REALIDADES

EXITOSOS EN MODALIDADES
VIRTUAL • PRESENCIAL • DISTANCIA

UNIREMINGTON.EDU.CO
• COBERTURA NACIONAL •