

Ruta de Atención en Salud Mental en Uniremington

No estás solo(a), estamos contigo; te escuchamos y orientamos...

¿Te identificas o conoces a alguien con estas situaciones?

- Sufrimiento insoportable.
- Deseos de autolesionarse o hacer daño a otros.
- Hablar o actuar incoherentemente.
- Agitación o agresividad.

- Cambios de humor drásticos.
- Malestar físico.
- Pensamientos negativos.
- Cambios en el sueño.
- Bajo rendimiento.
- Tristeza o angustia.
- Llanto sin motivo.
- Nerviosismo.
- Aislamiento social.
- Comportamientos adictivos (alcohol, drogas, videojuegos, apuestas, etcétera).

¡Busca ayuda inmediata!
¿A dónde puedes acudir?

¡Busca apoyo psicológico o
dialoga con alguien de tu
confianza!
¿A dónde puedes acudir?

Seguir fortaleciendo tu
salud mental.

Estabilidad emocional
y en el entorno social.

Dependencias de
la Dirección de
**Bienestar
Institucional**
(Comunidad Universitaria)

**Brigadas de
emergencia**
(Comunidad Universitaria)

Líneas territoriales de
teleorientación en
salud mental
(Comunidad Universitaria)



Urgencias
(Comunidad Universitaria)

ARL Sura
(empleados y
estudiantes en práctica)
Líneas telefónicas:
• 018000 511414 / 604 4444578
(opción 1, luego opción 4).
• Whatsapp: 315 275 7888 (elegir
ARL Sura).

Dependencias de
la Dirección de
**Bienestar
Institucional**

- Canales de contacto:**
- bienestar@uniremington.edu.co
 - Formulario para solicitud de atención psicológica:



ARL Sura
(empleados y
estudiantes en práctica)
Líneas telefónicas:
• 018000 511414 / 604 4444578
(opción 1, luego opción 4).
• Whatsapp: 315 275 7888 (elegir
ARL Sura).

**Consulta médica
o psicológica en el
sistema de salud general**

Participar en las actividades
o campañas que las áreas de
la Dirección de Bienestar
Institucional organizan para
la comunidad universitaria.

Ingresa a nuestro micrositio web:



Dirección de
Talento Humano

Facultad de
Ciencias de la Salud

MÁS DE **110** AÑOS COMO ORGANIZACIÓN
TRANSFORMANDO REALIDADES

EXITOSOS EN MODALIDADES
VIRTUAL • PRESENCIAL • DISTANCIA

UNIREMINGTON.EDU.CO
• COBERTURA NACIONAL •