

ENTORNO



Internacionalización: articulando conexiones globales desde nuestra alma mater

Durante 2023, un año de grandes desafíos entorno a la transformación de la educación, definimos una prioridad estratégica en el nuevo Plan de Desarrollo Uniremington 2035, que estuviere enfocada en el fortalecimiento de la internacionalización como un eje fundamental para la excelencia académica y la proyección de la Institución más allá de las fronteras colombianas.

Esta visión conllevó a diversas reflexiones sobre los resultados que esperamos de este propósito, lo cual derivó en la postulación de cuatro componentes esenciales: la movilidad académica, la gestión de convenios de doble titulación, el desarrollo del bilingüismo en la comunidad estudiantil y la colaboración e intercambio de conocimiento en el ámbito global.

En este contexto, el enfoque de la internacionalización nos permitirá convertirnos en una Institución de alcance mundial, proyectando las metas y resultados esperados, y en los que cada miembro de la comunidad universitaria cumple un papel esencial, a saber:

• **Fortalecimiento de la movilidad académica: un viaje de aprendizaje mutuo**

La movilidad entrante y saliente de docentes y estudiantes es un componente vital de la visión internacional de Uniremington, pues facilitará a docentes y a estudiantes explorar horizontes académicos en otras latitudes, así como nutrirse de experiencias que enriquezcan sus métodos de enseñanza y fortalezcan nuestra labor educativa.



ALEJANDRO VÁSQUEZ TIECK
Presidente Sala General de Uniremington

• **Elevar nuestro sello académico en ámbitos globales**

La búsqueda de la excelencia académica nos lleva a perfeccionar convenios de doble titulación de alto impacto, pues, como institución de educación superior, debemos comprometernos a ofrecer a nuestros estudiantes oportunidades privilegiadas para que trasciendan fronteras y les otorguen una perspectiva global.

En Uniremington creemos en la importancia de brindarles las herramientas necesarias para destacarse en un mundo cada vez más competitivo, siendo estas colaboraciones estratégicas un aspecto clave para alcanzar ese objetivo.

• **Asumir el compromiso con el inglés como segunda lengua**

Para afrontar los retos globales hemos fijado la meta ambiciosa de que nuestra

comunidad estudiantil alcance un nivel de inglés equivalente al B1 de acuerdo con lo definido por el Marco Común Europeo. Este compromiso, además de abrir oportunidades laborales y académicas internacionales, también enriquece la experiencia educativa al facilitar la comunicación intercultural y la mutua comprensión.

• **Redes que transforman realidades**

La globalización no solamente se trata de distancias físicas, sino también de la interconexión de personas, por lo que promoveremos activamente la colaboración e intercambio de conocimiento y culturas en el contexto global, en procura del crecimiento profesional de nuestros estudiantes, egresados y docentes por medio de procesos de internacionalización y haciendo uso de las herramientas tecnológicas.

En conclusión, la internacionalización no debe ser vista únicamente como una prioridad institucional, sino como un compromiso con la excelencia, la diversidad y el entendimiento de cada miembro de la comunidad universitaria, pues dependerá, en gran medida, del deseo individual de trascender fronteras y destacarse en el contexto global, y de la comprensión integral de las demandas del sector empresarial y productivo.

Invito a cada miembro de nuestra comunidad a asumir este nuevo desafío con entusiasmo y determinación para que sigamos articulando conexiones globales que enriquezcan a cada individuo, fortalezcan a Uniremington y contribuyan a transformar realidades.

INSTITUCIONALIDAD UNIREMINGTON

PROPÓSITO SUPERIOR
Conocimiento y educación pertinente para transformar realidades.

VALOR FUENTE
Buen actuar

VALORES INSTITUCIONALES

- Comportamiento ético
- Perseverancia
- Solidaridad
- Compromiso
- Resiliencia
- Transparencia
- Coherencia
- Respeto
- Tolerancia
- Empatía
- Responsabilidad social y ambiental
- Lealtad

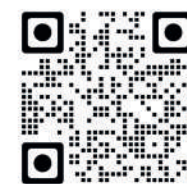
PRESENTE

Es el momento para **aprender desde cualquier lugar** y en cualquier hora del día.

ESTUDIA NUESTROS **PREGRADOS Y POSGRADOS** 100% VIRTUALES

AQUÍ

COMIENZA A **CONSTRUIR TU PRESENTE DESDE HOY**



MÁS DE **100 AÑOS** COMO ORGANIZACIÓN TRANSFORMANDO REALIDADES.

EXITOSOS EN MODALIDADES VIRTUAL · PRESENCIAL · DISTANCIA

Uniremington.edu.co
• COBERTURA NACIONAL •

C R É D I T O S

- **Alejandro Vásquez Tieck**
Presidente de la Sala General y Rector (e)
- Edición general
Direcciones de Mercadeo y de Comunicaciones
- Corrección de estilo editorial
César Augusto Muñoz Restrepo
- Diseño y diagramación
Éver Álvarez Villa

COMITÉ EDITORIAL

- **Gabriel Antonio Gómez Ocampo** - Vicerrector académico
- **Lina María Yassin Noreña** - Vicerrectora de investigaciones
- **Melisa María Puche Pineda** - Directora de Comunicaciones
- **César Augusto Muñoz Restrepo** - Corrector de estilo editorial

En los artículos de análisis y reflexión las opiniones emitidas son libres y de única responsabilidad de sus autores, y no comprometen a Uniremington.

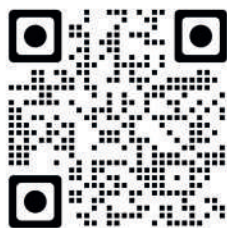


PRESENTE

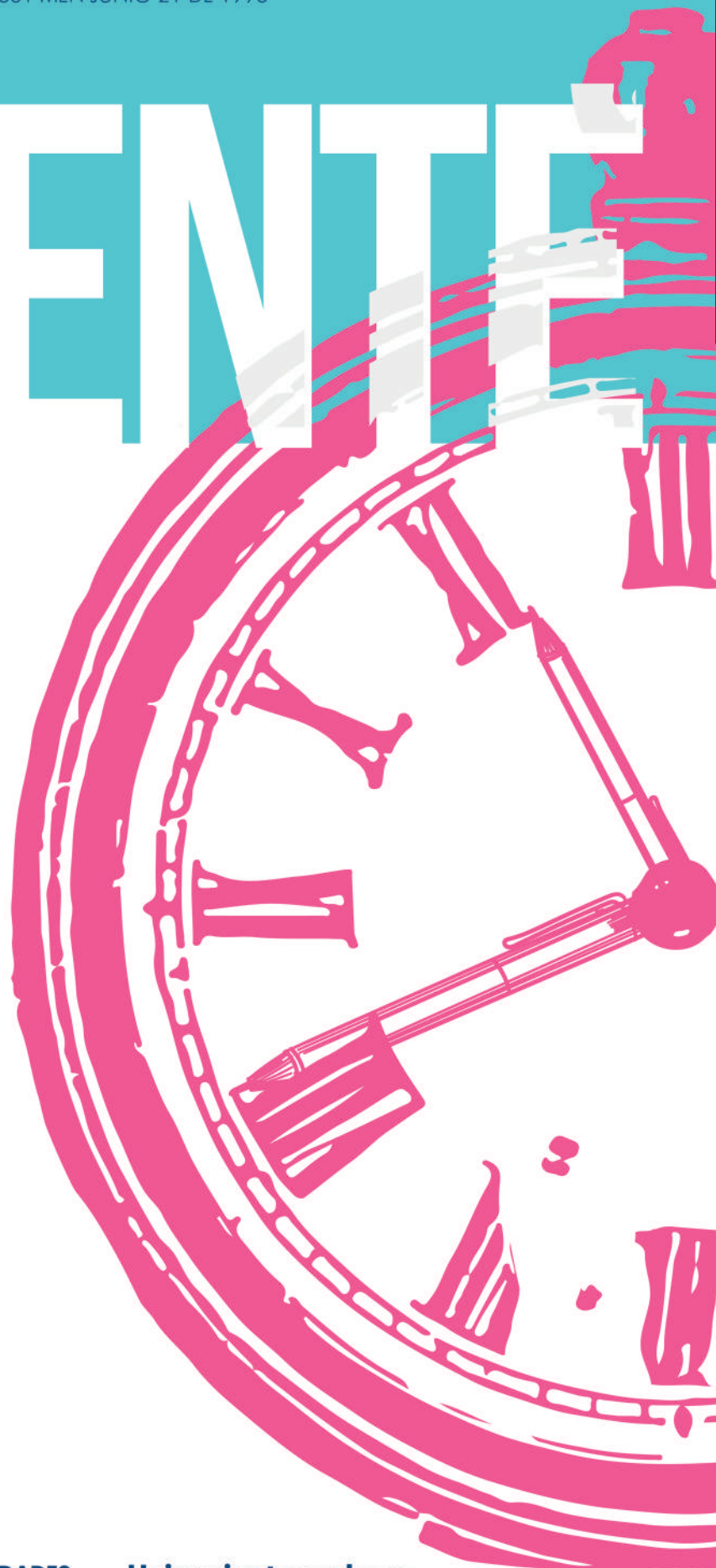
Es el punto de partida para el futuro y **marca el camino.**

ESTUDIA NUESTROS
**PREGRADOS
Y POSGRADOS**

AQUÍ



COMIENZA A **CONSTRUIR**
TU PRESENTE DESDE HOY



ESTUDIA NUESTROS PREGRADOS Y POSGRADOS.

CIENCIAS DE LA SALUD

ESPECIALIZACIÓN

- GERENCIA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO / Presencial SNIES 106189
- GERENCIA Y DESARROLLO DE OPERACIONES PÚBLICO Y PRIVADA DE ALIMENTOS / Presencial SNIES 109177
- GINECO OBSTETRICIA / Presencial SNIES 104659
- MEDICINA FAMILIAR / Presencial SNIES 109658
- PEDIATRÍA / Presencial SNIES 104541
- PSIQUIATRÍA / Presencial SNIES 109419

CARRERA PROFESIONAL

- MEDICINA / Presencial SNIES 11437 / Resolución MEN 1082 del 3 de febrero de 2023.
- ENFERMERÍA / Presencial SNIES 109271
- NUTRICIÓN Y DIETÉTICA / Presencial SNIES 105691

TECNOLOGÍA

- RECENCIÓN DE FARMACIA / Presencial SNIES 102853

CIENCIAS JURÍDICAS Y POLÍTICAS

ESPECIALIZACIÓN

- DERECHO COMERCIAL / Presencial SNIES 106248
- DERECHO LABORAL / Presencial SNIES 106380
- DERECHO PENAL / Presencial SNIES 106074
- PROCEDIMIENTO CIVIL ORAL / Presencial SNIES 101766
- PROCEDIMIENTOS EN DERECHO DE FAMILIA / Presencial SNIES 101774
- RESPONSABILIDAD CONTRACTUAL Y EXTRA CONTRACTUAL DEL ESTADO / Presencial SNIES 101775

CARRERA PROFESIONAL

- DERECHO / Presencial SNIES 10416

TECNOLOGÍA

- DERECHOS HUMANOS, PAZ Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS / Virtual SNIES 108935

INGENIERÍAS

ESPECIALIZACIÓN

- DIRECCIÓN DE OPERACIONES Y MEJORAMIENTO CONTINUO / Virtual SNIES 107478
- GEOMÁTICA / Presencial SNIES 110411
- GOBIERNO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN / Virtual SNIES 106234
- SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN / Virtual SNIES 107686
- TRANSFORMACIÓN DIGITAL PRODUCTIVA / Virtual SNIES 109267
- TRANSPORTE Y MOVILIDAD INTELIGENTE / Presencial SNIES 108472

CARRERA PROFESIONAL

- INGENIERÍA DE SISTEMAS / Presencial SNIES 4118 / Resolución MEN 9410 del 27 de Mayo del 2022 / Virtual SNIES 104431 / Distancia SNIES 53112
- INGENIERÍA AMBIENTAL / Distancia SNIES 108550
- INGENIERÍA BIOMÉDICA / Presencial SNIES 110767
- INGENIERÍA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO / Presencial SNIES 109270
- INGENIERÍA INDUSTRIAL / Presencial SNIES 109269 / Distancia SNIES 102770 / Virtual SNIES 107506

TECNOLOGÍA

- DESARROLLO DE SOFTWARE / Presencial SNIES 105108 / Virtual SNIES 106302

MEDICINA VETERINARIA

ESPECIALIZACIÓN

- DIAGNÓSTICO POR IMAGEN DE PEQUEÑAS ESPECIES / Presencial SNIES 106263

CARRERA PROFESIONAL

- MEDICINA VETERINARIA / Presencial SNIES 54127 / Resolución MEN 3979 del 23 de marzo del 2022.
- ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS AGROPECUARIAS / Virtual SNIES 107171

CIENCIAS CONTABLES

ESPECIALIZACIÓN

- CUMPLIMIENTO ANTI LAVADO DE ACTIVOS Y CONTRA LA FINANCIACIÓN DEL TERRORISMO / Virtual SNIES 107669
- REVISORÍA FISCAL Y CONTRALORÍA / Virtual SNIES 107820
- LEGISLACIÓN TRIBUTARIA NACIONAL E INTERNACIONAL / Distancia SNIES 105475

CARRERA PROFESIONAL

- CONTADURÍA PÚBLICA / Presencial SNIES 13259 / Resolución MEN 9397 del 27 de mayo de 2022.
- CONTABLE Y TRIBUTARIA / Distancia SNIES 11833

TECNOLOGÍA

- CONTABLE Y TRIBUTARIA / Distancia SNIES 11833

CIENCIAS EMPRESARIALES

ESPECIALIZACIÓN

- GERENCIA DEL TURISMO / Virtual SNIES 109268
- GERENCIA AMBIENTAL / Virtual SNIES 105617
- ALTA GERENCIA / Distancia SNIES 105398

CARRERA PROFESIONAL

- ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS Y FINANZAS / Presencial SNIES 13257 / Resolución MEN 9398 del 27 de MAYO de 2022.
- ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS / Virtual SNIES 104912
- ADMINISTRACIÓN FINANCIERA / Virtual SNIES 107823
- MERCADEO Y ESTRATEGIA COMERCIAL / Virtual SNIES 109724

TECNOLOGÍA

- GESTIÓN EMPRESARIAL Y FINANCIERA / Presencial SNIES 4136

DISEÑO

CARRERA PROFESIONAL

- DISEÑO GRÁFICO PROFESIONAL / Virtual SNIES 107394

Por: Dirección de Comunicaciones de Uniremington
comunicaciones@uniremington.edu.co

Magazín Uniremington te Conecta

¡Seguimos interactuando con nuestra comunidad universitaria! Compartimos el contenido del magazín *Uniremington te Conecta*, del periodo junio-julio de 2023. Esta producción audiovisual está a cargo de la Dirección de Comunicaciones de la Institución e incluye hechos llamativos de la cotidianidad del acontecer institucional. ¡Sigán conectados!



¡ENTÉRATE DE LAS NOVEDADES INSTITUCIONALES DE LOS MESES DE JUNIO Y JULIO DE 2023!

Apartes del contenido

Dirección de Comunicaciones

✉ comunicaciones@uniremington.edu.co

Para ver el magazín en vivo, ingresa a través del siguiente enlace:
<https://www.youtube.com/watch?v=uu-cwiW6xbqQ>
O escanea el código QR



Fotografías: cortesía de la Dirección de Comunicaciones de Uniremington.

Tema principal



La inteligencia artificial

Este es un tema de tendencia, al igual que los cambios en los diferentes campos del conocimiento que se perciben actualmente. Precisamente, **sobre la IA y su relación con el diseño gráfico**, nos ilustró **Juan Manuel Bustamante Zapata**, decano de la Facultad de Diseño de Uniremington.

¡Ponte al día!



¡Le dimos la bienvenida a nuevos estudiantes en el segundo semestre de 2023!

Una cálida bienvenida se les brindó a los nuevos estudiantes de los pregrados de Medicina y Medicina Veterinaria (modalidad presencial) en Uniremington Medellín, así como a los nuevos estudiantes matriculados en modalidad virtual que hoy hacen parte de la comunidad Uniremington en diferentes regiones del país. **¡Muchos éxitos en su proyecto académico!**

¡Ponte al día!



Primer Concurso de Conocimientos Médicos

El 26 de mayo de 2023 se llevó a cabo el Primer Concurso de Conocimientos Médicos, organizado por el pregrado de Medicina de la Facultad de Ciencias de la Salud.

Sara, estudiante de esta carrera, nos contó cómo fue la experiencia en este evento de aprendizaje e intercambio de conocimientos.

Vox pop



¿Recuerdan cuándo fue la primera vez que interactuaron con una máquina de escribir?

Y si nunca lo han hecho, pues les mostramos las experiencias de los niños Mar, Maximiliano y de Abril.

Por: **Juan Manuel Medina Blanco*** -
Docente de Uniremington Sincelejo
- juan.medina01@uniremington.edu.co

Los números no mienten, las ciencias se complementan...

Referencio el libro *Los números no mienten* de Vaclav Smil, el cual me hace reflexionar que entender el mundo es un inmenso paso a la observación de la realidad, al presente, a los diferentes espacios multiculturales y sociopolíticos. Sin embargo, entender el comportamiento de la economía amerita el análisis e interpretación de los números y su representación comportamental en una línea de tiempo sobre algo que haya ocurrido o que pueda prevenirse hacia el futuro.

Las ciencias exactas y el control

Existen las ciencias exactas que incursionan con métodos científicos, que garantizan alto grado de objetividad en sus resultados, como, por ejemplo, las matemáticas y la computación, aunque, especialmente, la contabilidad y la ingeniería de sistemas abarcan una mezcla perfecta de números que se complementan en todos sus ámbitos.

Precisamente, a la vanguardia de la sistematización y en el marco del avance de la inteligencia artificial, una de las ciencias con mayor incidencia en el control es la contabilidad, ya que, técnicamente, debe garantizar procesos

de registro sistematizado de todos los hechos económicos de un ente público o privado, para realizar revelaciones del estado financiero, lo que ayuda a tomar decisiones desde cualquier punto de vista directivo.

¿Pero, cual es la ciencia que complementa este control?

La ingeniería de sistemas garantiza que los algoritmos, la programación, la configuración y seguridad de las bases de datos optimicen los resultados, adaptándose a los requisitos que la ciencia contable requiere para asegurar

un producto objetivo, transparente y oportuno.

Los delitos económicos, hoy

Actualmente, los organismos de control estatales de Colombia enfocan sus esfuerzos en controlar el flujo de información que es pilar de la economía en los medios nacional e internacional, proyectando una sistematización absoluta del registro del dinero, lo que ha llevado incluso a que el *modus operandi* del crimen organizado vuelque sus estrategias a los delitos cibernéticos e informáticos.



- A junio de 2023 la Policía Nacional de Colombia reportó 23 640 delitos informáticos.
- Diariamente se reporta un promedio de 168 delitos de este tipo, sin dejar de lado los ataques cibernéticos a las bases de datos públicas y privadas para el hurto de información o secuestro de datos.

El análisis probatorio

En la actualidad, los delitos económicos tienen un protagonismo silencioso. Los fraudes financieros en las organizaciones con manipulación de registros en bases de datos para encubrir el delito requieren de peritos expertos que analicen en detalle los números y puedan evidenciar las alteraciones en el comportamiento numérico y estadístico. Estas pruebas son un insumo fundamental en la investigación criminal económica de las organizaciones públicas y privadas.

El análisis probatorio involucra desde la ingeniería de sistemas hasta la contaduría pública,



dos ciencias que se complementan para el registro, evaluación, análisis y revelación de resultados.

Obtener indicadores financieros abarca, no solamente un diagnóstico, sino también una serie de registros que reflejan una realidad, ya sea alterada o verdadera, pero es un resultado. La incertidumbre depende de la certeza del dato base de la operación aritmética.

Lo que no se mide...

Las organizaciones que quieren crecer en el medio se miden constantemente por medio de números, mediante comportamientos estadísticos y marcan un rendimiento permanente, lo cual les ayuda a tomar decisiones acertadas; predecir situaciones; proyectar ingresos, inversiones y gastos;

Las ciencias no deben dividirse; es necesario que se sumen para que el resultado sea óptimo; se trata de dividir las tareas para multiplicar los esfuerzos, restar los miedos y proyectar los resultados.

conocer hechos e identificar situaciones que permiten enfocar con dirección la visión de sus ideas.

Indudablemente, la desorganización de algunas instituciones públicas y privadas se enmarca en la negación de conocer los números, la negativa de medir su comportamiento, no solamente económico, sino además aquellos factores directos e indirectos que hacen parte de sus operaciones. En resumen, lo que no se mide no se puede mejorar y siempre permanece inadvertido.

Un complemento adecuado consiste en ser numéricamente demostrable y evidenciable, así como cualitativamente sustentable. Debemos entonces, enfocar nuestra academia en el razonamiento lógico de lo que podemos medir, diagnosticar, evaluar, mejorar, reestructurar y sostener en el tiempo. Dos más dos es cuatro, pero dos dividido en dos es igual a uno: son dos ecuaciones diferentes y un verbo matemático es el que cambia el resultado.

*Contador público, especialista en Revisoría Fiscal y Auditoría Forense, magíster en Dirección y Administración de Empresas MBA, perito en Documentología y Grafología Forense, consultor independiente y docente universitario.

Por: **Juan Manuel Bustamante Zapata**
Decano de la Facultad de Diseño de Uniremington
juan.bustamante@uniremington.edu.co

El 19 de septiembre de 2023 se llevó a cabo el taller de creación: “El podcast como herramienta de investigación en diseño” en el marco del Encuentro Nacional de la Red Académica en Diseño realizado en la Institución Universitaria Pascual Bravo en Medellín, orientado por la renombrada investigadora (Ph. D.) y *podcaster* argentina, Mariana Salgado.

Enseñanzas que nos fortalecen
Este taller, donde hicieron presencia nuestros docentes, Juan Manuel Mesa Posada y Edwin Marín Cantillo, fue un espacio para compartir experiencias y conocimientos sobre la creación y la dirección de *podcasts* como medio para la enseñanza e investigación en el campo del diseño.

Precisamente, los docentes de la Facultad de Diseño de Uniremington aprovecharon esta oportunidad para fortalecer sus aptitudes y adquirir nuevos conocimientos que serán relevantes en el desarrollo de un *podcast* que actualmente está en construcción en nuestra Facultad.

¿Qué proyecto se desarrolla hoy en la Facultad de Diseño?

Actualmente, los docentes que asistieron al taller, trabajan en un proyecto de *podcast* que se vislumbra como una herramienta innovadora que enriquecerá la formación de los estudiantes del programa profesional en Diseño Gráfico virtual.

En este sentido, la intención es proporcionar a los estudiantes nuevas perspectivas y herramientas para competir en un mundo cada vez más exigente y lograr una formación integral que trascienda las fronteras de lo tradicional.

La inspiración...

Los docentes de la Facultad de Diseño de Uniremington, Juan Manuel Mesa Posada y Edwin Marín Cantillo, hoy se sienten inspirados por la experiencia y los logros de Mariana Salgado, mostrando su entusiasmo por aplicar los conocimientos adquiridos en el taller para enriquecer la educación en el campo del diseño gráfico.

Mariana Salgado, *podcaster* argentina, dictó taller en Medellín

Docentes de Diseño de Uniremington se inspiran en su trayectoria



En la imagen, de izquierda a derecha, el docente Juan Manuel Mesa Posada, la afamada *podcaster* Mariana Salgado, y el docente Edwin Marín Cantillo.

Indudablemente, este encuentro abrió las puertas para nuevas perspectivas y posibilidades en procura de transformar la enseñanza en el aula y mejorar la calidad de la educación en diseño gráfico y, a la vez, dar un paso significativo en la búsqueda de la excelencia académica en Uniremington.

¿Quién es Mariana Salgado?



La participación de Mariana Salgado en el Encuentro Nacional de la Red Académica en Diseño es un hito significativo, ya que su trayectoria en el diseño de servicios e interacción, así como su éxito como productora y conductora del *podcast* “Diseño y Diáspora,” la convierten en un referente en el campo del diseño.

De hecho, con 440 episodios publicados y una audiencia mensual de 6000 oyentes, su *podcast* es el más escuchado en toda Latinoamérica, lo que destaca su influencia y cobertura.

Además de su destacada labor como *podcaster*, Mariana Salgado ha trabajado en proyectos de innovación y diseño en el Ministerio del Interior de Finlandia y ha hecho parte de redes de trabajo de diseñadores para el gobierno finlandés y académicos argentinos en Finlandia, entre otros. Su enfoque en proyectos multiculturales y multidisciplinarios, especialmente en áreas como el patrimonio cultural, la inmigración y la salud global, demuestra su compromiso con la inclusión y la mejora de la sociedad a través del diseño participativo.

Fotografías: cortesía de la Facultad de Diseño de Uniremington.

Estudiantes de Diseño Gráfico de Uniremington recibieron certificación Spark Ar

La realidad aumentada (RA) en la vanguardia digital

En febrero y agosto de 2023, estudiantes con promedios destacados y docentes de la Facultad de Diseño de Uniremington participaron del curso de realidad aumentada (RA), ofrecido por AtlanttiCO, adquiriendo notables habilidades que les representa una ventaja competitiva en el medio profesional y laboral.

A continuación, mediante una infografía, hago una síntesis del desarrollo de este curso.

Por: **Elizabeth Betancur Rios**
 Docente de la Facultad de Diseño de Uniremington
 elizabeth.betancur@uniremington.edu.co.

CERTIFICACIÓN SPARK AR

EL CURSO LO REALIZARON 80 ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE DISEÑO DE UNIREMINGTON.

Uniremington fue una de las instituciones de educación superior invitadas a participar de este curso ofrecido por AtlanttiCO con el propósito de obtener la certificación en Spark AR.

¿QUÉ ES SPARK AR?

→ Es una plataforma gratuita, desarrollada por Facebook, que sirve para crear experiencias de Realidad Aumentada (RA).

→ Permite a los creadores de contenido y desarrolladores, diseñar y crear efectos de realidad aumentada, para diversas plataformas, como Instagram y Facebook.

¿CUÁNDO HEMOS PARTICIPADO?

El primer grupo se certificó el 28 de febrero de 2023, el segundo el 27 de agosto, y estamos a la espera de la confirmación de un posible tercer grupo para el próximo año.

→ **TEÓRICO/PRÁCTICO: 30 H**

MATERIALES DE ESTUDIO 12 H

VIDEOCONFERENCIAS 18 H
3H/SEMANALES

¿QUÉ BENEFICIOS SE PUEDEN ADQUIRIR A TRAVÉS DEL CURSO?

- Diseñar y publicar efectos de posicionamiento espacial.
- Contar con un dominio de la funcionalidad y las opciones de Meta Spark Studio.
- Conocer y comprender las políticas de Meta para publicar efectos.

TEMAS DEL CURSO

Publicación y administración de efectos (14,55%)		Acceso, alcance y diseño (16,36%)
Optimización de la escena (9,09%)		Armado de la escena (29,09%)

MAS INFORMACIÓN

Si quieres conocer y acceder a los recursos gratuitos del curso escanea el siguiente QR.

Infografía e ilustración: Elizabeth Betancur

Julio - Octubre 2023 12 13

Por: **Camilo Andrés Gálvez Lopera**
 Director de Humanidades de
 Uniremington
 cgalvez@uniremington.edu.co

La capacitación permanente de los docentes y del personal administrativo de una universidad es una prioridad para las instituciones educativas, en especial, cuando su misión se enfoca en una proyección e impacto social positivo y duradero.

Enfoque multi, inter y transdisciplinario

La Ruta de Formación Profesional, como bien se ha bautizado en Uniremington, oferta numerosas bondades y ventajas que contribuyen al desarrollo y crecimiento de los colaboradores de la Institución, bien sea que hagan parte del área administrativa o que estén vinculados a la docencia.

Precisamente, es importante reflexionar sobre las diferentes perspectivas y dimensiones que enmarcan la Ruta de Formación Profesional, cuya estrategia, en 2023, se ha rediseñado de la mano de la Vicerrectoría Académica, la Dirección de Talento Humano y la Dirección de Humanidades de la Institución, con un enfoque

multi, inter y transdisciplinario que se proyecta al desarrollo de competencias en el **ser, saber y hacer** de la persona humana. Es relevante que, en el momento de definir una mejora continua, esta capacitación permanente brinda la **oportunidad de actualizar y mejorar los conocimientos y**

habilidades de los docentes y del personal administrativo, facilitándoles mantenerse al día con las últimas tendencias y avances en sus áreas de desempeño, lo que finalmente refleja todos aquellos servicios brindados por Uniremington en el ámbito nacional.

Igualmente, cuando se habla de una estrategia de

UNIREMINGTON
 CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON
 RES. 2861 MEN JUNIO 21 DE 1996

Ruta de
 formación
 Profesional
inscríbete sin costo!

Objetivo:
 Fomentar el desarrollo personal y profesional de los colaboradores de la Institución mediante la oferta de cursos y diplomados a través del ambiente virtual de aprendizaje Moodle.

innovación y adaptación al cambio, los profesionales de la Institución adquieren con la Ruta de Formación Profesional las herramientas necesarias para progresar en sus prácticas educativas y administrativas. Además, adquieren insumos para acoplarse de manera efectiva a la variabilidad constante en la sociedad y, en particular, en el medio educativo, con lo cual se promueve la excelencia académica y estar a la vanguardia institucional como eje transversal en la praxis propia de sus acciones cotidianas.

En este contexto, uno de los resultados de la Ruta es el mejoramiento permanente de la calidad educativa a partir de una serie de capacitaciones que fortalecen las competencias pedagógicas de los docentes, lo que se traduce en una **evolución del proceso enseñanza-aprendizaje en Uniremington**. En este sentido, es menester que los docentes estén capacitados para diseñar estrategias didácticas efectivas, utilizando tecnologías educativas de vanguardia y que propendan por aplicar metodologías innovadoras que evidencien un aprendizaje significativo.

Ruta de Formación Profesional en Uniremington

Una apuesta por la excelencia educativa con proyección nacional

Bloques de oferta académica

Pensando el desarrollo profesional y la motivación de los colaboradores de Uniremington se programaron en 2023 cinco bloques de una variada oferta de cursos y diplomados, resaltando además la flexibilidad horaria y la inscripción gratuita.

Sin duda alguna, esta posibilidad de acceder a una capacitación constante que contribuye al crecimiento y al

desarrollo profesional de docentes y personal administrativo genera una gran motivación y satisfacción laboral, ya que estos colaboradores se sienten valorados y respaldados por la Institución.

Es así como Uniremington se siente orgullosa de extender sus procesos de formación y cualificación a más de mil colaboradores durante 2023.

El trabajo en equipo



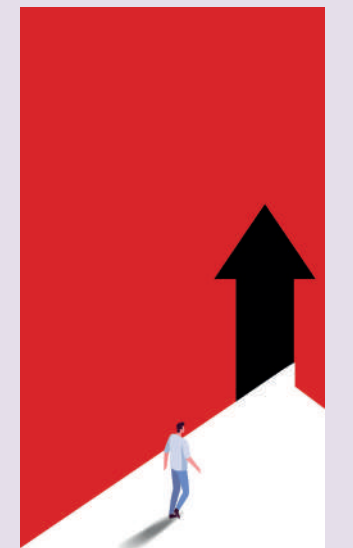
Otro elemento fundamental al cual se orienta la Ruta de Formación Profesional es el **fortalecimiento del trabajo en equipo**.

Precisamente, la capacitación permanente fomenta el trabajo colaborativo entre los docentes y el personal administrativo, promoviendo el intercambio de conocimientos y experiencias que fortalecen, a su vez, la cultura institucional, mejora la comunicación y favorece la generación de ideas innovadoras que benefician a toda la comunidad universitaria.

Compromiso y dedicación

En Uniremington hay un compromiso institucional permanente que abarca la mejora de habilidades y conocimientos, la promoción de la innovación y adaptación al cambio, el progreso de la calidad educativa, el desarrollo profesional y el fortalecimiento del trabajo en equipo.

Todo ello es una inversión valiosa que se realiza siendo coherentes con el propósito superior institucional del **"Conocimiento y educación pertinente para transformar realidades"**. Y, desde luego, este es un **proceso que requiere compromiso y dedicación**, lo que además tiene un impacto positivo en el crecimiento y desarrollo de los docentes y del personal administrativo de Uniremington, así como en la calidad educativa en general.



Una foto y una ilustración copipegadas de: <https://acortar.link/ay1lNE> y <https://acortar.link/R699gH> (Pixabay). Imágenes seleccionadas por el editor.

Por: **Melissa Mendoza Morales**
Directora de Relaciones Internacionales de Uniremington
mmendoza@uniremington.edu.co

En un mundo globalizado que está en constante transformación, la sociedad y el mercado laboral requieren de profesionales con habilidades que les permitan enfrentar los diferentes retos desde una perspectiva global. Así, las instituciones de educación superior en el contexto global, incluyendo a Colombia, están en la tarea de establecer estrategias que fortalezcan los procesos de internacionalización.

Uniremington no es la excepción

En el marco de esta dinámica mundial, Uniremington no es la excepción. Precisamente, ante la relevancia de los últimos años de la internacionalización en el campo educativo, esta se ha posicionado como estrategia y visión de futuro de la Institución.

De hecho, en 2023 se establece el modelo de internacionalización institucional y se definen los ejes de acción que orientarán el proceso y que procuran impactar positivamente en la comunidad universitaria de Uniremington.



Modelo de internacionalización Uniremington

Objetivos principales:

- Lograr mayor visibilidad y posicionamiento institucional en el escenario internacional.
- Formar ciudadanos globales para el contexto laboral y social.

Enfoques influidos por el proceso de internacionalización:

Currículo - Investigación - Interculturalidad.

Para implementar las actividades de la internacionalización lideradas por la Dirección de Relaciones Internacionales de Uniremington se han implementado cuatro ejes de acción:

Ejes de acción



Internacionalización Uniremington

Formación para una ciudadanía global

1. Movilidad académica inter(nacional)

La movilidad académica abarca el intercambio de conocimientos y experiencias mediante el desplazamiento de los miembros de una comunidad universitaria a otras instituciones o entidades locales, nacionales e internacionales con el propósito de participar en actividades académicas, científicas, administrativas, culturales y de extensión.

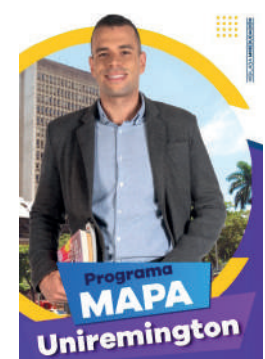
En Uniremington se busca que los estudiantes, docentes y personal administrativo de las diferentes sedes participen en las iniciativas ofertadas para llevar a cabo procesos de movilidad nacional e internacional, tales como:

• Uniremington por el Mundo:



Convocatoria que ofrece a los estudiantes la posibilidad de hacer un intercambio académico, práctica o rotación médica internacional, poniendo a su disposición más de 100 convenios que tiene vigentes la Institución.

• Programa MAPA:



Promueve la movilidad de docentes y personal administrativo en actividades que impacten positivamente la docencia y la investigación, además del fortalecimiento del capital relacional¹.

2. Alianzas y participación en redes

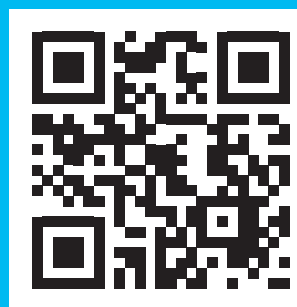
En Uniremington se busca el fortalecimiento de las relaciones nacionales e internacionales con otras instituciones de educación superior y entidades que contribuyan a los procesos de enseñanza, aprendizaje, investigación y gestión de la Institución.

Lo anterior posibilita afianzar la presencia de Uniremington en los ámbitos nacional e internacional, lo que contribuye al propósito de visibilidad y posicionamiento, promoviendo a la Institución como un referente de calidad y destino académico y científico.

- A la fecha, hay más de 100 convenios nacionales e internacionales vigentes.

- Se participa de diferentes redes de carácter institucional que facilitan el intercambio de conocimiento y buenas prácticas, el trabajo conjunto y el acceso a iniciativas que benefician a la comunidad.

Para conocer el mapa de convenios internacionales de Uniremington puedes ingresar a través del siguiente enlace: <https://acortar.link/wjdoyo>
O escanea el código QR



3. Cooperación internacional

Este eje de acción se orienta hacia la consecución de recursos técnicos o financieros externos para el apalancamiento de iniciativas que beneficien la enseñanza y el aprendizaje, la investigación formativa y científica, la proyección social y la internacionalización.

Esta estrategia se busca materializar mediante la participación de la comunidad universitaria, en procura de generar capacidades institucionales para la formulación de proyectos, aplicación a oportunidades de apoyo económico externas (becas), implementación de acciones y trámite de recursos, así como la gestión del *crowdfunding*².

¹“El capital relacional abarca todos aquellos vínculos y conexiones que tiene una empresa con diversos elementos de su entorno”. <https://acortar.link/hRaQ7g> Nota del editor.

²“El financiamiento colectivo (en inglés *crowdfunding*) podría constituir una fuente alternativa de recursos financieros para potenciales negocios que no tienen acceso a capital y a las formas de financiamiento tradicional”. <https://acortar.link/cxCuKy> Nota del editor.

La internacionalización en Uniremington abarca todos los aspectos de la vida universitaria, siendo la mejor oportunidad para ampliar las perspectivas, aprender a pensar globalmente y dar un paso más para convertirnos en ciudadanos globales.

4. Internacionalización en casa

Con la intención de ofrecer a la comunidad Uniremington una experiencia internacional, la Institución está promoviendo la gestión de un campus internacional e intercultural, en el cual los estudiantes, docentes y personal administrativo puedan acceder a oportunidades internacionales académicas, a través de varias alternativas: **las clases espejo virtuales con docentes nacionales e internacionales, la realización de eventos académicos con enfoque internacional y la inclusión de la perspectiva internacional en el aula.**

Así mismo, se busca desarrollar la capacidad de entender y adaptarse fácilmente a diferentes culturas, teniendo en cuenta la necesidad de que se formen profesionales con pensamiento global mediante la tolerancia cultural y la internacionalización incluyente. Para el efecto, se llevan a cabo **actividades que buscan la promoción del aprendizaje y el manejo de una segunda lengua, además del conocimiento de diferentes culturas a través del arte, la gastronomía, la música, las costumbres, su lenguaje, entre otros referentes.**

Te invitamos a ver el siguiente video clip sobre el enfoque de internacionalización de Uniremington, ingresando al siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=I5W-yyZoof8>
O escaneando el código QR



Movilidad de estudiantes externos en Uniremington

Por: **Melissa Mendoza Morales**
Directora de Relaciones Internacionales de Uniremington
mmendoza@uniremington.edu.co

En el marco de la estrategia general de la Internacionalización Uniremington, también está definida la movilidad entrante presencial, orientada a recibir a estudiantes de instituciones de educación superior de otros países en calidad de intercambio o pasantía para realizar una estancia temporal.

A continuación, les presentamos los perfiles de dos estudiantes que estuvieron en el mes de septiembre de 2023 en Uniremington:

Fotografías: cortesía de la Dirección de Relaciones Internacionales de Uniremington.



Emily Wight

En la imagen, de izquierda a derecha, la estudiante Emily Wight, acompañada de la Dra. Keyler Díaz, directora del programa de Medicina de Uniremington.

- Estudiante inglesa de 23 años, inscrita en el programa de Medicina.
- A la fecha, cursa su cuarto año en la Universidad de Bristol, Inglaterra.
- Posee un título de grado con honores de primera clase en Medicina de Urgencias (2021-2022).
- Por medio de Uniremington, realizó su rotación médica durante dos semanas en el área de urgencias de un centro de atención adscrito a Metrosalud.
- Eligió a Suramérica como destino práctico, ya que es una región del mundo que anhelaba visitar, además porque, alineada con su enfoque académico, quería experimentar un sistema de salud diferente al del Reino Unido.



Nicolas Max Hochstrasser

En la imagen, el estudiante Nicolas Max Hochstrasser, en la sede de la Clínica Veterinaria Uniremington, en el corregimiento de Santa Elena de Medellín.

- Estudiante suizo de 26 años.
- Actualmente cursa el programa de Medicina Veterinaria en la Universidad de Zúrich, Suiza.
- En sus pasantías clínicas se ha desempeñado principalmente en el área de equinos, en la atención a caballos hospitalizados, administrando medicación y colaborando en los exámenes de seguimiento. Asimismo, ha participado en la realización de radiografías.
- Entre sus principales intereses destaca los campos de la cirugía y la odontología equinas.
- A la fecha, está realizando una pasantía en el área de equinos de la Clínica Veterinaria Uniremington.



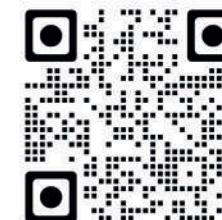
PRESENTE

Es ese instante para alcanzar tus sueños contando con **horarios flexibles** que te permiten **estudiar y trabajar al tiempo.**

ESTUDIA NUESTROS **PREGRADOS Y POSGRADOS**

COMIENZA A CONSTRUIR TU PRESENTE DESDE HOY

AQUÍ



Proyección social desde el ámbito jurídico Jornadas de “Conciliatón” al servicio de la comunidad

Por: **Diana María Vásquez Garcés**
Directora del Consultorio Jurídico y Centro
de Conciliación de Uniremington Medellín
diana.vasquez@uniremington.edu.co

Con la filosofía de que nuestra comunidad universitaria sea diversa, inclusiva, innovadora, humanista, desde la Facultad de Ciencias Jurídicas y Políticas de Uniremington, por intermedio del Consultorio jurídico y su Centro de conciliación Gustavo Vásquez Betancourt, buscamos impactar positivamente, poniendo en práctica valores institucionales como el compromiso, la empatía, la responsabilidad social, el comportamiento ético. Ello lo reflejamos a través de las jornadas de “Conciliatón”.



Diálogo y conciliación

Entrados en los estudiantes, en la docencia, en la proyección social, en el sector externo vulnerable y de escasos recursos socioeconómicos, así como en la articulación y el trabajo colaborativo con otras entidades, el Consultorio jurídico y su Centro de conciliación, adscrito a la Unidad de Gestión e Impacto Social - UGIS, ha venido desarrollando experiencias de aprendizaje pertinentes y flexibles, donde además de participar en actividades como asesorías jurídicas, judicialización de casos, formalización de convenios con entidades públicas o privadas, la práctica de innovación desde su lugar de trabajo, también fomenta otros

eventos como las brigadas jurídicas y las jornadas de Conciliatón.

Esta estrategia es convocada por el Ministerio de Justicia y del Derecho, en la cual, desde nuestra Institución le damos relevancia a la conciliación como método alternativo de resolución de conflictos [Ley 2220 de 2022], promoviendo el diálogo en aras de prevenir el escalamiento del conflicto y procurando evitar recursos violentos en caso de ser mal abordado el conflicto.

Si duda alguna, mediante la conciliación se logran transformaciones significativas como la reconciliación entre padres e hijos, ya que, para poder alcanzar un desarrollo integral de los niños y adolescentes, estos necesitan el apoyo y acompañamiento de ambos padres.

Beneficios colaterales

Estas brigadas jurídicas y, la Conciliatón en particular” ayuda a la **descongestión de los despachos judiciales, contribuye al restablecimiento del tejido social y de los derechos**, además de una transformación de forma positiva -en la mayoría de veces- de los ciudadanos que acuden a estas instancias, resaltando también **la práctica profesional que realizan nuestros estudiantes, porque se les facilita interactuar directamente con el contexto real**, pudiendo, así, aplicar sus conocimientos y orientados por docentes calificados.

Es de anotar que todos los estudiantes de la Facultad Ciencias Jurídicas y Políticas de Uniremington que participan en la Conciliatón y brigadas jurídicas han cursado el diplomado de Conciliación en Derecho, al igual que los docentes orientadores.

Los días 20 y 21 de septiembre de 2023, Uniremington, mediante el **Consultorio jurídico y su Centro de conciliación, en coordinación con el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar - ICBF** [zona Nororiental de Medellín], realizaron dos jornadas de Conciliatón con resultados muy positivos, a saber:

Asuntos de familia	Audiencias realizadas	Acuerdos totales	No acuerdos	No comparecencia
80	43	31	12	4

- Es de resaltar la buena acogida por parte de los usuarios citados por el ICBF.
- Las audiencias realizadas fueron de gran apoyo para el ICBF, toda vez que este organismo se encuentra a tope por la gran cantidad de solicitudes que a diario le llegan.
- Por fortuna, fueron más las audiencias con resultados de conciliación que las no conciliadas, por lo tanto, se aportó al restablecimiento del tejido social y a la transformación de la realidad de la familia interviniente, lo que deriva en que los organismos tradicionales de Justicia no tuvieron que intervenir en 31 procesos.

Fotografías: registro de actividades de la Conciliatón del 20 y 21 de septiembre de 2023. Cortesía de la Dirección de Comunicaciones de Uniremington.



En la imagen, un equipo interinstitucional que estuvo al frente de la Conciliatón de septiembre de 2023. De izquierda a derecha: Alba Mosquera Moreno (coordinadora del Centro de conciliación de Uniremington Medellín); por parte del ICBF: Nazly Marín Marín (trabajadora social), Darli Tuberquia Tuberquia (psicóloga), Sonia Rondón Tasco (defensora de familia), Ximena Correa Céspedes (defensora de familia), Hernán Isaías Muriel (coordinador (e)); Diana Vásquez Garcés (directora del Consultorio jurídico y Centro de conciliación de Uniremington Medellín) y Elkin López López (abogado de apoyo del ICBF).

Por: **Diego Mauricio Pérez Peña**
 Director de Bienestar Institucional
 Nacional de Uniremington
 dperez@uniremington.edu.co

El 10 de octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental, frente a lo cual, Uniremington no fue ajeno, resaltando que este aspecto fundamental del bienestar de las personas es un asunto de todos, una prioridad y una corresponsabilidad.

Compromiso con nuestro bienestar

El autocuidado y la salud mental se articulan



Ilustración:
 Dirección de
 Mercadeo de
 Uniremington.

El autocuidado, factor fundamental

Indudablemente, es preciso partir del **autocuidado**, como un factor fundamental para procurar nuestro bienestar, equilibrar nuestras emociones y afrontar de la mejor manera los retos diarios en los ámbitos personal, familiar y laboral y, en general, en nuestros proyectos de vida.

Asumir el reto del autocuidado también ayuda a aportarle a un sistema de salud que, en nuestro medio, si bien posee estrategias, acciones y líneas de atención para contrarrestar esta problemática global de salud mental, **aún es insuficiente** ante una situación que requiere más acompañamiento y formación de la población, no solamente de los jóvenes y adultos mayores, sino de todos quienes hacemos parte de la sociedad.

En este contexto, **si una persona tiene salud mental, igualmente puede aportar a otros** y, a la vez, propiciar acciones para fortalecer el bienestar físico y emocional, procurando generar ambientes saludables en torno a la empatía, al reconocimiento del otro o, sencillamente, sensibilizándose ante estas circunstancias que no excluyen género, edad o estrato socioeconómico.

Tenemos las herramientas...

Aparentemente la pandemia del Covid-19 desapareció, pero realmente están vigentes las secuelas. Por eso, esta reflexión parte de que, a sabiendas de que tenemos una vida -y solo una- de cada uno de nosotros depende el cómo queremos vivirla.

En este sentido, debemos ser conscientes de que hoy tenemos herramientas protectoras para aportar a nuestro bienestar: la actividad deportiva, el descanso reparador, incorporar nuevos hábitos o microhábitos; tal vez se pueda practicar el ayuno, no



solo visto desde el aspecto nutricional; también debemos tener en cuenta la información que se escucha, las noticias que seguimos, las personas con las que interactuamos, y más, si alguno de estos aspectos puede afectar nuestra vida.

En síntesis, hoy, **el autocuidado y la salud mental van articulados** y son factores con una estrecha relación; ello es más que una moda o una noticia del diario vivir.

Procuramos el bienestar integral

Para dar respuesta, apoyo y asesorías a la comunidad académica y personal administrativo de Uniremington, la **Dirección de Bienestar Institucional**



cuenta con profesionales de la Psicología, con servicio de asesoría espiritual, consejeros académicos, profesionales en prevención y promoción, salud, deporte y cultura. Incluso, se tiene un convenio con la Alcaldía de Medellín, con su estrategia de los “Escuchaderos”.

Reiteramos nuestro compromiso por el bienestar integral de la comunidad universitaria y la convocamos a que haga uso de todas estas alternativas para estar y sentirse bien.

En nuestro país, en la región y en nuestra Institución es evidente que se ha avanzado en el asunto de la salud mental. Sin embargo, es necesario asumir el grano de arena que cada uno debe aportar, dedicarse tiempo, velar por su estabilidad emocional, acompañar(se), cuidar(se), escuchar(se), ser responsables de sí mismos y hacerse cargo, no exclusivamente de nuestras acciones, sino también de aquello que pensamos y sentimos.

Seamos conscientes de la importancia de la salud mental en todo momento. Estamos a pocas semanas de finalizar 2023 y **aún podemos ser una mejor versión de nosotros mismos.**

Fotografías:
 Imágenes de actividades lúdicas en la Jornada de Salud Mental realizada el 10 de octubre de 2023 en Uniremington Medellín - Cortesía de la Dirección de Bienestar Institucional.

Por: **Isabel Cristina Serna Salazar**
 Coordinadora de publicaciones - Fondo Editorial Remington
 iserna@uniremington.edu.co

Libros escritos por mujeres

En este evento internacional, realizado entre el 8 y el 17 de septiembre de 2023, el FER presentó ante el público tres de sus libros escritos por mujeres:

Dos títulos de la colección Liber:

- *Inclencias*, de la autora Clemencia Toro, docente de la Dirección de Humanidades de Uniremington.
- *Cartas a mi hermana*, rescate patrimonial, de la autora, ya fallecida, Susana Cuervo de Vargas.



En la imagen, Clemencia Toro Espinosa, autora de *Inclencias* y Juan Fernando Jaramillo, editor de *Cartas a mi hermana*.

Un libro de investigación:

- *El territorio para los niños y las niñas - Entramado vincular para la comprensión, construcción y cuidado de la vida*, autoría de Catalina Trujillo Vanegas de la Universidad Surcolombiana.

Presentación conjunta:

- *El despertar de Ave*, autoría de Bryan Ríos, publicación que se presentó en la Casa de la Imaginación, en el Jardín Botánico de Medellín, con el apoyo de Comfama.



En la imagen, Lina Pulgarín Mejía, coordinadora de proyectos de Lectura, Escritura y Oralidad (LEO) en Bibliotecas Comfama, en diálogo con Bryan Ríos, autor de *El despertar de Ave*.

- *Charla "Rescate patrimonial"*, en el Salón Iberoamericano del Libro Universitario, en el cual, Uniremington participó con la representación del editor de *Cartas a mi hermana*, Juan Fernando Jaramillo, junto con invitados de la universidad CES y de Eafit.

La presencia del FER en esta destacada feria literaria fortaleció aún más su compromiso con la promoción de la lectura y la cultura en Colombia, al tiempo que contribuyó a enriquecer el diálogo que puede entablar la mujer con las problemáticas sociales y culturales en nuestro medio.

Medellín, Distrito Especial de Ciencia, Tecnología e Innovación, con su dinámica de fortalecimiento del ecosistema del libro y su internacionalización, posibilitó la participación de más de 165 expositores en la 17.a Fiesta del Libro y la Cultura 2023 de Medellín, entre ellos, editoriales universitarias y de las que hizo parte el Fondo Editorial Remington - FER.



Generalidades del evento



- La 17.a Fiesta del Libro y la Cultura Medellín tuvo como objetivo esencial poner en el centro de atención el papel crucial de las mujeres en la literatura, la sociedad y la cultura en general.
- En el evento, las mujeres escritoras, editoras, diseñadoras, ilustradoras y artistas nacionales y de otros países como España, Rumania, México, Perú, Cuba, Corea del Sur y Australia, entre otros países, tuvieron más del 62 % de espacios de participación.
- El evento registró aproximadamente 525 000 visitantes.
- Francia, como país invitado, trajo lo más destacado de su literatura, cultura e historia. Sobresalieron espacios como el 8.º Salón de Editoriales Independientes, en donde se presentó el quinto título de la Biblioteca de la Fiesta del Libro, *Una habitación propia*, de Virginia Woolf.

La 17.a Fiesta del Libro y la Cultura 2023 de Medellín dio un gran protagonismo a las mujeres y tuvo a Francia como país invitado.

Fotografías: cortesía del Fondo Editorial Remington - FER.

Consejos Directivo, Académico y de Facultades de Uniremington

Representantes elegidos para 2024

■ Por: **Gustavo Adolfo Castrillón Suárez**
Secretario general de Uniremington
gcastrillon@uniremington.edu.co

Uniremington, desde su creación, ha considerado vital y pertinente la participación de los estudiantes, docentes y egresados en sus estamentos internos en los procesos de toma de decisiones.

Según los Estatutos y normas institucionales, los espacios de decisión y deliberación de Uniremington son, en su orden: el Consejo Directivo, el Consejo Académico y el Consejo de Facultades.

El 18 de octubre de 2023, tal como se realiza anualmente, estudiantes, docentes y egresados de Uniremington, de manera virtual, registraron sus votos por los candidatos a hacer parte de estas instancias institucionales, resultados que fueron oficializados mediante la Resolución Rectoral n.º 11, del 20 de octubre de 2023.

Presentamos a los representantes elegidos para la vigencia de 2024:



UNIREMINGTON[®]
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON
RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

REPRESENTANTES ELEGIDOS

Consejo Directivo



**Maira Yohana
Carmona Valencia**
Docente



**Isidro David
Mercado Vega**
Estudiante

Consejo Académico



**Mario Andrés
Otero Morales**
Estudiante



**Silfredo
Delgado Herrera**
Egresado

Consejos de Facultades



**Sergio Luis
Sánchez Rengifo**
Docente
Facultad de Ciencias
Empresariales



**Hernando
Nieto Jaramillo**
Egresado
Facultad de
Ingenierías



**Luis Alejandro
Hernández Alandete**
Estudiante
Facultad de Medicina
Veterinaria



**Martha Cecilia
Ocampo Mejía**
Docente
Facultad de Medicina
Veterinaria

Aprender a manejar el estrés Un reto para transitar la etapa universitaria

■ Por: **Liliana Orrego Lopera**
Asesora corporativa
Dirección de Mercadeo de
Uniremington
lorrego@uniremington.edu.co

La mayoría de los seres humanos sienten una constante necesidad de contribuir a la sociedad y de dejar su huella en el mundo. Este deseo, en muchas ocasiones, busca adaptarse a la construcción social más que a la aspiración individual. Esta tendencia se manifiesta en todos los aspectos de la vida, desde el ámbito familiar hasta el profesional y se resalta en la vida o etapa universitaria.

La tensión por nuevos retos

Para muchos estudiantes y futuros profesionales la vida universitaria puede ser un escenario tensión. De hecho, ellos son los directos protagonistas de la elección de sus carreras y de su futura aplicación en el mundo laboral. Este compromiso conlleva una gran responsabilidad ética, todo, mientras están en la fase de exploración y aprendizaje de los fundamentos de su disciplina.

Precisamente, retomo al renombrado médico y fisiólogo, Hans Selye¹, quien afirmó que cualquier cambio puede generar estrés, provocando un desequilibrio en el organismo. Por ello, no es de extrañar que los estudiantes y recién graduados experimenten un estado de tensión y preocupación constante. Cada nuevo semestre trae consigo nuevos entornos y desafíos.

El Dr. Hans Selye, en una de sus investigaciones señaló: **“El estrés es la sal de la vida, y sin él, la vida sería insípida”**. Esta afirmación deriva en

que el estrés no es necesariamente negativo; de hecho, puede ser un motor para el crecimiento personal y profesional. Sin embargo, es importante aprender a gestionarlo adecuadamente.

La importancia del acompañamiento

Los estudiantes se embarcan en la búsqueda de experiencia, ya sea de forma autónoma o a través de empleos formales. Se enfrentan a una realidad sobre la cual, si bien la academia proporciona sólidas bases de conocimiento, la aplicación de esos conocimientos en situaciones del mundo real puede diferir en algunas cosas. Esto, por supuesto, depende de la persona y de su propia experiencia.

En este contexto, para enfrentar estas situaciones de estrés y la presión social de hacer las cosas bien, existen una gran cantidad de consejos disponibles en línea a través de videos,

pódcast, blogs y otros canales digitales y físicos. Aun así, es fundamental buscar un asesoramiento confiable, ya que la información errónea puede aumentar el estrés en lugar de aliviarlo. Por esta razón, las instituciones académicas cuentan con servicios de bienestar universitario que orientan a los estudiantes en situaciones específicas y les proporcionan herramientas para afrontarlas de manera efectiva.

Indudablemente, con una guía adecuada y un enfoque equilibrado, los estudiantes pueden navegar por la tensión que se vive en la etapa universitaria y desarrollar las habilidades necesarias para enfrentar con confianza los desafíos que les depara el futuro.

Tal como lo dijo Franklin D. Roosevelt: “El único límite para nuestra realización de mañana serán nuestras dudas de hoy”. La superación de las angustias y expectativas en la vida universitaria es esencial para alcanzar un futuro lleno de logros y de satisfacción personal.

Cibergrafía: Teoría del estrés - Hans Selye (1956). Citado en Barraza, A. (2004). El estrés académico en los alumnos de postgrado. Revista PSICOLOGÍA CIEN-TÍFICA.COM <https://acortar.link/z3lWwI>

Imágenes copipegadas de: <https://acortar.link/y2xCNf> y <https://acortar.link/ZAWQw0> (Pixabay). Imágenes seleccionadas por el editor.

¹Hans Hugo Bruno Selye (1907-1982), fisiólogo y médico austrohúngaro que posteriormente se naturalizó canadiense, fue director del Instituto de Medicina y Cirugía Experimental de la Universidad de Montreal. <https://acortar.link/rZnvPy> Al Dr. Hans Selye se le considera “el padre en el estudio del estrés”. <https://acortar.link/EtU8op> Nota del editor.



Por: **Tito Daniel Bedoya Bermudez**
 Docente - Área de Idiomas
 tito.bedoya@uniremington.edu.co

Identificar los *false friends* en inglés es una aptitud crucial para quienes buscan tener un mejor dominio de este idioma. Estas son palabras que parecieran similares en inglés y en español, pero que en realidad tienen significados completamente diferentes. Descubrir su origen es una fascinante aventura lingüística.

Evolución de la comunicación humana

Los engañosos *false friends* se originan en la evolución independiente de los idiomas a lo largo de la historia. Cuando diferentes lenguas se desarrollan a partir de raíces comunes, como el latín o el germánico, algunas palabras pueden parecerse debido a sus ancestros compartidos.

Sin embargo, con el tiempo, los idiomas toman caminos divergentes, lo que lleva a cambios en la pronunciación, en la ortografía y, lo más importante, en el significado de ciertas palabras. Así, a medida que muchas comunidades se separaban geográficamente y desarrollaban sus propias lenguas, algunas palabras seguían sonando parecido, pero sus significados cambiaban. Este fenómeno es una ventana al pasado y da lugar a la evolución de la comunicación humana a lo largo de las eras.

Un ejemplo clásico es el término en inglés "*library*" que,

en español, puede tomarse como "librería", pero en realidad se refiere a una colección de libros encontrados en lugares como las bibliotecas, mientras que el sustantivo "librería" es una tienda donde se venden libros.

Estos casos particulares de palabras similares en diferentes idiomas, aunque con significados distintos, pueden derivar en situaciones cómicas o embarazosas si no se identifican correctamente.

Estos engaños lingüísticos evidencian la evolución de los idiomas a lo largo del tiempo. Al comprender cómo las palabras pueden parecer semejantes, pero tienen significados diferentes, las personas pueden navegar con confianza por el mundo de la comunicación intercultural y apreciar la riqueza de la historia detrás de cada palabra.

Exploremos brevemente este apasionante viaje de descubrimiento lingüístico...



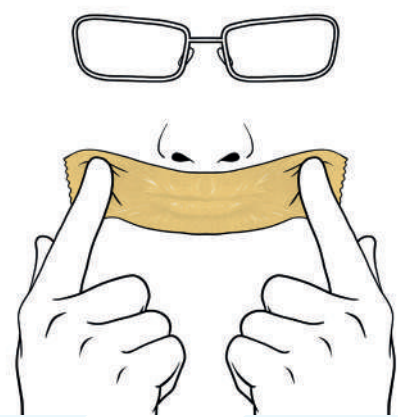
Examples of the most common false friends:

- **Embarrassed:** feeling or showing a state of self-conscious confusion and distress. (No es estar embarazada).
- **Exit:** a way out of an enclosed place or space. (No es éxito).
- **Envy:** to feel envy toward or on account of. (No es enviar).
- **Fabric:** a material that resembles cloth. (No es fábrica).
- **Grocery:** a shop with staple foodstuffs, meats, produce, and dairy products and usually household supplies. (No es grosería).
- **Vase:** a usually round vessel of greater depth than width used as an ornament or for holding flowers. (No es vaso).
- **Code:** a system of principles or rules, or a system of signals or symbols for communication. (No es codo).
- **Bomber:** a person who detonates bombs, usually intending to attack. (No es bombero).
- **Empress:** the wife of an emperor, also a woman who is the sovereign or supreme monarch of an empire. (No es empresa).

What are false friends?

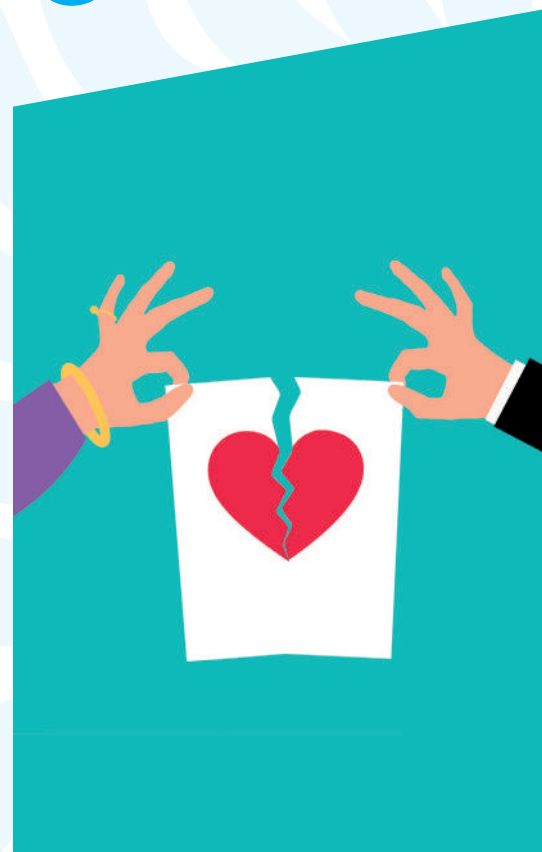
Ortografía con casi humor...

Por: **César Augusto Muñoz Restrepo**
 Corrector de estilo y redacción
 Dirección de Comunicaciones de Uniremington
 cmunoz@uniremington.edu.co



¡Cállate la boca!

Me encanta la expresión "¡cállate la boca!"; además, es muy importante para no confundirme y callarme la rodilla, por ejemplo (para solamente poner uno).



"Te hamé"

Cuando le escribas a tu Ex, dile: "te hamé", así, con "h"... ¡para que sepa que fue un error!



"Tienes otra muger..."

- No eres tú; es tu ortografía.
 -Tienes otra muger, ¿sierto?



Imágenes copipegadas de:
<https://acortar.link/9R7Ccq>
<https://acortar.link/x7tqX7>
 y <https://acortar.link/141Mot> (Pixabay).



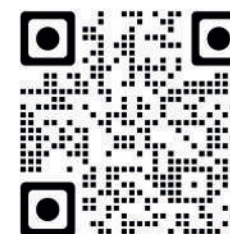
PRESENTE

Es la oportunidad que tienes para **cumplir tus metas** usando nuestras **alternativas de financiación.**

ESTUDIA NUESTROS **PREGRADOS Y POSGRADOS**

COMIENZA A CONSTRUIR TU PRESENTE DESDE HOY

AQUÍ





UNIREMINGTON®

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON
RES 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996

EDICIÓN DIGITAL EN PDF

[https://www.uniremington.edu.co/
periodico-en-torno/](https://www.uniremington.edu.co/periodico-en-torno/)
(aquí podrás encontrar el archivo
histórico entre 2015 y 2022).

