



EN UNIREMINGTON MEDELLÍN

# SEMANA DE LA SALUD 2023

2 AL 6 DE OCTUBRE

**¡Mantenernos saludables es esencial para alcanzar  
nuestros objetivos y tener una vida plena!**

# AGENDA

Lunes, 2 de octubre

Horario	Actividad	Entidad de apoyo	Lugar	Metodología de participación o atención
8 a.m. a 5 p.m.	Donación de sangre ¡Dona sangre, salva vidas!	Hospital General de Medellín	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
8 a.m. a 5 p.m.	Tamizaje de seno Examen clínico realizado por un médico general (cupos limitados y priorizados)	Hospital General de Medellín	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Enlace de inscripción: <a href="https://acortar.link/xDtUih">https://acortar.link/xDtUih</a>
10 a.m. a 12 m. 1 p.m. a 2 p.m.	Estand de psicología (Actividades educativas y vivenciales programadas)	IPS María Cano	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 12 m.	Valoración musculoesquelética con test que se asocia a expectativa de vida	Universidad CES	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 11 a.m.	Relajación muscular progresiva	Comfama	Torre 2 - Piso 7 Aula 0703	Atención por orden de llegada
11 a.m. a 12 m.	Taller de origami	Comfama	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 12 m.	Estand sobre enfermedades de transmisión sexual y su efecto en la cavidad bucal	Dr. José Miranda	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 12 m	Valoración odontológica	Dr. José Miranda	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada

## Martes, 3 de octubre

Horario	Actividad	Entidad de apoyo	Lugar	Metodología de participación o atención
8 a.m. a 5 p.m.	Donación de sangre ¡Dona sangre, salva vidas!	Hospital General de Medellín	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
8 a.m. a 5 p.m.	Tamizaje de seno Examen clínico realizado por un médico general [cupos limitados y priorizados]	Hospital General de Medellín	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Enlace de inscripción: <a href="https://acortar.link/xDtUih">https://acortar.link/xDtUih</a>
9 a.m. a 4 p.m.	Visiometría	Clínica Clofán	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 1 p.m.	Juego de caídas a nivel <i>súper mach</i>	Acctura	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 5 p.m.	Bienestar y relajación con aparatología en silla de masajes	Acctura	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 3 p.m.	Autolimpieza facial - Cuidado de la piel	Mary Kay	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 12 m.	Prevención de riesgo biológico	Acctura	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada

## Miércoles, 4 de octubre

Horario	Actividad	Entidad de apoyo	Lugar	Metodología de participación o atención
9 a.m. a 10 a.m.	Taller teórico-práctico: Herramientas para promover calidad de movimiento	Universidad Ces	Plataforma <i>Teams</i>	Enlace de conexión <a href="https://acortar.link/YbydKK">https://acortar.link/YbydKK</a>
12 m. a 1 p.m	Clase de yoga Una pausa para respirar, meditar y buscar tu bienestar	Krishna Avendaño (Instructora De Yoga)	Torre 1 - Piso 20	
3 p.m. a 4 p.m.	Charla: Lesiones bucales causadas por el alcohol y la nicotina	Dr. José Miranda	Plataforma <i>Teams</i>	Enlace de conexión <a href="https://acortar.link/dcHUcw">https://acortar.link/dcHUcw</a>

## Jueves, 5 de octubre

Horario	Actividad	Entidad de apoyo	Lugar	Metodología de participación o atención
8 a.m. a 12 m. 2 p.m. a 4 p.m.	Estand de fonaudiología  Tamizaje auditivo, tamizaje de voz, asesoría educativa y mitos frente a los remedios caseros para el oído	IPS María Cano	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 12 m.	Estand educativo sobre sexualidad y planificación familiar	Laboratorio Abbott	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 12 m.	Asesoría en métodos anticonceptivos	Farmacia Aliadas	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 12 m.	Valoración musculoesquelética con test que se asocia a expectativa de vida	Universidad CES	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Masajes relajantes	Agyl Aseguramiento	Torre 2 - Piso 7 Aula 0701	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Profilaxis dental	Orthoplant	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Tamizaje Pruebas rápidas de VIH y sífilis [Cupos limitados]	Medellín Me Cuida	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Tamizaje de riesgo cardiovascular	Medellín Me Cuida	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Brigada de salud visual por medio de profesional en optometría	Maxigafas	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada

# Viernes, 6 de octubre

Horario	Actividad	Entidad de apoyo	Lugar	Metodología de participación o atención
8 a.m. a 12 m.	Tamizaje nutricional  Peso, talla, perímetro abdominal para determinar sobrepeso, obesidad o desnutrición y brindar recomendaciones pertinentes, según sea el caso	IPS María Cano	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
10 a.m. a 5 p.m.	Masajes relajantes	Agyl Aseguramiento	Torre 2 - Piso 7 Aula 0704	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Profilaxis dental	Orthoplan	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Tamizaje Pruebas rápidas de VIH y sífilis [Cupos limitados]	Medellín Me Cuida	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Tamizaje de riesgo cardiovascular	Medellín Me Cuida	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada
9 a.m. a 4 p.m.	Spa de uñas  Arreglo de uñas tradicional en hombres y mujeres	Agyl Aseguramiento	Torre 1 - Piso 2 - Bienestar Institucional	Atención por orden de llegada

## Más información:

Pbx: 604 322 10 00 - Ext.: 2006 / 3307  
 SSTCUR@uniremington.edu.co -  
 aaguinaga@uniremington.edu.co

## Convocan y organizan:

Dirección de  
Talento Humano

Seguridad y Salud  
en el Trabajo

Área de Promoción y  
Prevención

Dirección de  
Bienestar Institucional