



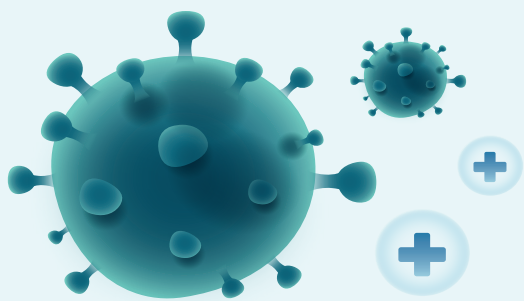
**UNIREMINGTON**<sup>®</sup>  
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA REMINGTON  
RES. 2661 MEN JUNIO 21 DE 1996



**Covid-19**

**LO QUE DEBES SABER  
ACERCA DE LA  
VARIANTE ÓMICRON**

# CORONAVIRUS COVID-19



## ¿Qué es la variante ómicron de la covid-19?

Así, como la delta y otras variantes, ómicron también conserva la esencia del virus SARS-CoV-2, aunque puede presentar cambios, por ejemplo, en la intensidad de los síntomas, la facilidad de transmisión y la posibilidad de reinfectarse, entre otros.

### ¿La variante ómicron es de más fácil transmisión?

En el campo científico se encuentran desarrollando estudios para determinar la facilidad de transmisión. Sin embargo, de manera preliminar, debido al aumento acelerado de casos que se presentan en el mundo, ello sugiere que hay una mayor velocidad de contagio.

### ¿Ómicron tiene síntomas diferentes a otras variantes de la covid-19?

A diferencia de otras variables de la enfermedad, entre quienes se contagian con la variante ómicron, son menos los casos de pérdida del olfato o el gusto. Aun así, se comparten síntomas más leves de otras variables, tales como: congestión nasal, dolor de cabeza y de garganta.



## ¿Ómicron es una gripa leve?

Ómicron sigue siendo una variante de la covid-19 con los riesgos que esta representa para la salud humana. Análisis preliminares y estadísticos del Ministerio de Salud y Protección de Colombia sugieren que ómicron puede comportarse como una gripa convencional en personas que tienen su esquema de vacunación completo, incluida la dosis de refuerzo.



## En general, ¿qué hago si tengo síntomas de la covid-19?

- Por tu cuidado y de quienes te rodean, aíslate durante siete días desde el inicio de los síntomas.

- Si laboras, coordina con tu jefe inmediato, la posibilidad de trabajar desde casa. Si eres estudiante, informa a un docente o a la coordinación del programa que cursas.

- Cuéntales a las personas con las que has tenido contacto y también brinda sus datos al Área de Seguridad y Salud en el Trabajo de Uniremington.

- Si tienes síntomas leves mantén la vigilancia de tu estado de salud en tu hogar y evita consultar en tu EPS, a no ser que los síntomas se incrementen.

## ¿Qué hago si soy asintomático, con esquema de vacunación completa y con sospecha de contagio?

- ◆ Según las directrices del Ministerio de Salud y Protección Social, no es necesario que te realices la prueba ni que te aísles.
- ◆ Extrema las medidas de protección: tapabocas incluso en el hogar, abre las ventanas, lavado de manos frecuente y en lo posible usa servicios sanitarios exclusivos.



## ¿Qué hago si soy asintomático, no vacunado o con esquema de vacunación incompleto y con sospecha de contagio?

- Por tu cuidado y de quienes te rodean, aíslate durante siete días desde el inicio de los síntomas.
- Si laboras, coordina con tu jefe inmediato, la posibilidad de trabajar desde casa. Si eres estudiante, informa a un docente o a la coordinación del programa que cursas.
- Cuéntales a las personas con las que has tenido contacto y también brinda sus datos al Área de Seguridad y Salud en el Trabajo de Uniremington.
- De acuerdo a las recomendaciones del Ministerio de Salud y Protección Social, “Las condiciones de toma de muestras serán dadas bajo el criterio médico de cada una de las EPS”.



## ¿Cómo realizo el reporte en la empresa?

Reportar a el jefe inmediato.

Reportar al Área de Seguridad y Salud de Uniremington, mediante alguno de los siguientes canales:

**Pbx: 604 322 10 00** - Ext.:  
2006 - 2008 - 2016

Correo electrónico:  
[aurrego@uniremington.edu.co](mailto:aurrego@uniremington.edu.co)

## Recuerda:

- Evitemos las aglomeraciones.
- Procuremos estar en espacios ventilados. En nuestras casas, abramos las ventanas y, en lo posible, usar servicios sanitarios exclusivos.
- Mantengamos el distanciamiento físico.
- Es necesario lavarnos frecuentemente las manos.
- Usemos correctamente el tapabocas.
- Es aconsejable vacunarse contra la covid-19.
- Si no tienes las dosis completas, acércate a los puestos de vacunación y gana en protección y tranquilidad.
- No estar vacunados y desconocer las medidas de prevención (tapabocas, lavado de manos, distanciamiento físico) aumenta los riesgos de adquirir el virus, desarrollar la enfermedad de manera grave o fallecer.



### Webgrafía:

<https://www.minsalud.gov.co/Paginas/Minsalud-anuncia-cambios-en-lineamientos-de-aislamiento-y-toma-de-pruebas-.aspx>

<https://comunicaciones.segurossura.com.co/MercadeoPersonas/MAILS/documentos/PreguntasFrecuentesOmicron.pdf>

Imágenes copipegadas de: Pixabay (<https://bit.ly/3s3Rovi> / <https://bit.ly/3udgmLk> / <https://bit.ly/3HjffOS> / <https://bit.ly/34kz09h>)

## Dirección de Talento Humano

Área de Seguridad y Salud en el Trabajo  
Pbx: 604 322 10 00 - Ext.: 2016 / 2008 / 2006

## Correos de contacto:

[mmaya@uniremington.edu.co](mailto:mmaya@uniremington.edu.co) / [aurrego@uniremington.edu.co](mailto:aurrego@uniremington.edu.co)  
Medellín - Colombia